PŘÍRUČKA KYBERŠIKANY



ŠKOPA ve spolupráci s OSMÁKY

POJMY

troll - provokatér a spolupachatel, který si dělá srandu z ostatních

bully - šikanátor, který uráží a shazuje ostatní



hate - urážka, která může být třeba proti vzhledu, názoru aj.



sociální síť - veřejné místo, kde můžete mít anonymní profil a lehce urážet ostatní uživatele

krádež identity - vydávání se za někoho = falešný účet s jménem někoho jiného

KYBERŠIKANA

CO TO JE?

ŠIKANA PŘES INTERNET A ELEKTRONIKU.

(hlavně přes sociální sítě)

AGRESOR OPAKOVANĚ NAPADÁ OBĚŤ V KYBERPROSTORU, UBLIŽUJE JÍ

OBĚŤ SE CÍTÍ NEPŘÍJEMNĚ

NĚKDYSE JEDNÁ O NEVHODNÝ VTIP, KTERÝ SE VYMKNE KOTROLE!



Verbální útoky

33,44 %

17,38 %
Vyhrožování a zastrašování

7,33 %
Vydírání



Průnik na účet

32,58 %

10,85 %
Ponižování, ztrapňování šířením fotografie

5,58 %
Ponižování, ztrapňování šířením videa



Obtěžování prozváněním

24,08 %

10,09 %
Krádež identity

3,69 %
Ponižování, ztrapňování šířením audia

https://www.e-bezpeci.cz/index.php/pohledem-vedy/700-s-kybersikanou-ma-zkusenost-vice-jak-51-procent-deti

KYBERŠIKANA



Časté důvody kyberšikany



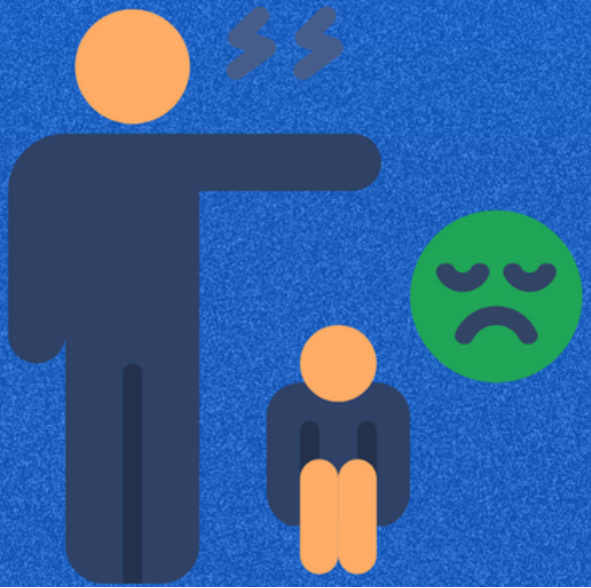
POSTAVENÍ/POPULARITA

SLABŠÍ JEDINEC, MLADŠÍ, STARŠÍ

FINANČNÍ POTÍŽE
JINEJ VZHLED
LEVNÉ OBLEČENÍ
BARVA PLETI

SPORY
HÁDKY
ZÁVIST
PROVOKACE
ZE SRANDY/ Z NUDY

ODPLATA
VYDÍRÁNÍ
STRACH
NEOPATRNOST



NÁSLEDKY KYBERŠIKANY

Oběti často trpí psychickými nemocemi.



Poruchy spánku, záchvaty paniky, problémy s jídlem.





Sociální izolace, pocit ohrožení.





Oběti kyberšikany často spáchájí sebevraždu.

Více než deset dětí ročně spáchá sebevraždu kvůli kyberšikaně.



Až 42% obětí se sebepoškozuje.



Sebepoškozování:

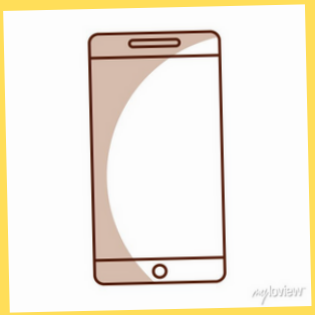
způsobení si bolesti, jizvy, rány, řezání a pálení se atd.

Na koho se obrátit?

Můžeme se obrátit na linku bezpečí, rodiče, školu nebo policii

Číslo na linku bezpečí: 116 111

Na lince bezpečí se dá volat a taky chatovat



Jak se chránit?

Oznámit útok

Ignorovat útočníka



Přijímat žádosti jenom od lidí které člověk zná

Nesnažit se zaútočit na útočníka zpátky

ZÁKONY A POSTIHY ZA KYBEŠIKANU:

KYBERŠIKANA SAMA O SOBĚ NENÍ TRESTNÁ, ALE JEJÍM PÁCHÁNÍM MŮŽEŠ PORUŠIT JINÉ ZÁKONY:





1 **UBLÍŽENÍ NA CTI**

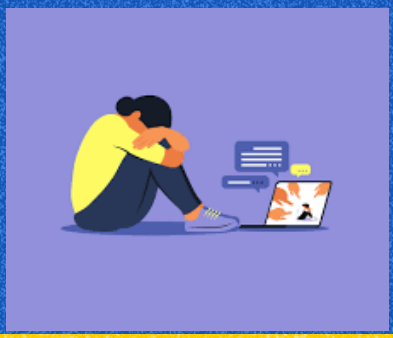
2 **POMLUVA**

3 **NEZÁKONNÉ NATÁČENÍ**

4 **NEBEZPEČNÉ PRONÁSLEDOVÁNÍ**

5 **NEBEZPEČNÉ VYHROŽOVÁNÍ**

Za jejich porušení hrozí podmínka či trestní postih.



A co to znamená?

UBLÍŽENÍ NA CTI - zesměšnění dané osoby

POMLUVA - sdělení nepravdivé informace někomu za zády dané osoby

PRONÁSLEDOVÁNÍ - vyhrožování, sledování, újma - hrozí odnětí svobody

NEBEZPEČNÉ VYHROŽOVÁNÍ - vyhrožování smrtí či ujmou na zdraví

NATAČENÍ BEZ SOUHLASU OSOBY - zveřejňování snímku bez souhlasu dané osoby



ZKRATKY NA INTERNETU:



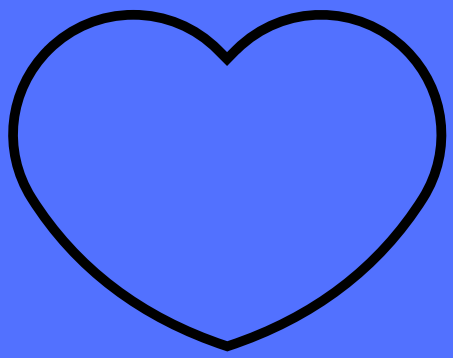
Nejčastěji používané zkratky:

BTW: mimochodem
OMG: Ó, můj bože
LOL: přesně "hodně se směju
XD: směju se
IDK: já nevím
FR: reálně
NWM: nevím
GG: dobrá hra
GL: hodně štěstí
JK: vtip

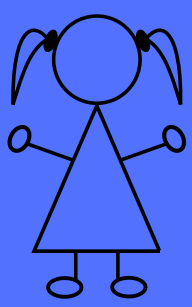


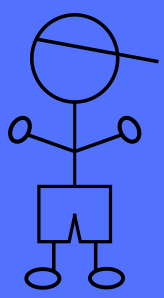


Další používané zkratky:



NP: žádný problém
NVM: nevadí
SRY: promiň
THX: děkuji
CRUSH: někdo se mi líbí
IRL: v reálném životě
ILY: miluji tě
KK: dobře
NGL: nebudu lhát
CRINGE: je to trapné





zdroje, aneb, kde jsme hledali infromace:

https://docs.google.com/document/d/1P3lqon8LL21UvlMJZeQPFFuxmlvDv5SlKD3BprhriNg/edit

https://www.ajslovicka.cz/clanky/zkratky-v-online-komunikaci.html

https://patalie.cz/kybersikana

https://crdm.cz/clanky/aktivity-pro-deti/tip-teenagersky-slovnik/

https://crdm.cz/clanky/aktivity-pro-deti/tip-teenagersky-slovnik/

https://www.ditekrize.cz/app/uploads/2019/10/brozura-sebeposkozovani-web.pdf

https://cs.wikipedia.org/wiki/Kyber%C5%A1ikana

