**Luštěniny-pracovní list pro 3. ročník**

**Doplň pod obrázky názvy luštěnin.**

[](https://www.google.cz/imgres?imgurl=http://www.udvouverunek.cz/wp-content/uploads/cocka1.jpg&imgrefurl=http://www.udvouverunek.cz/2013/02/19/varit-muze-kazdy-4-cocka-na-kyselo/&docid=cuXIKp6jF2oyBM&tbnid=5Es5ydzFPkw-CM:&w=800&h=533&bih=681&biw=1252&ved=0ahUKEwjX4bWc0obNAhUF7RQKHfgLCjEQMwh9KEIwQg&iact=mrc&uact=8)[](https://www.google.cz/imgres?imgurl=http://www.ireceptar.cz/res/data/060/007333_50_034212.jpg?seek%3D1243856527&imgrefurl=http://www.ireceptar.cz/zahrada/hrach/&docid=1UC8nV0TITwU8M&tbnid=V2lpWUz-5ciWBM:&w=200&h=150&bih=681&biw=1252&ved=0ahUKEwjemcbW0YbNAhXH1RQKHQ3tC0cQMwhRKBYwFg&iact=mrc&uact=8)[](https://www.google.cz/imgres?imgurl=http://www.toppotraviny.cz/data/USR_001_BOSFOOD_001/10275.jpg&imgrefurl=http://www.toppotraviny.cz/cocka-fazole-lusteniny-1/bohnen-borlotti-wachtelbohnen-klein-getrocknet&docid=pk4QUhe2I3SD3M&tbnid=W3TkNSsYutIviM:&w=348&h=350&bih=681&biw=1252&ved=0ahUKEwir_-O90obNAhVI1hQKHeJTAU0QMwhxKDYwNg&iact=mrc&uact=8)

[](https://www.google.cz/imgres?imgurl=http://www.toppotraviny.cz/data/USR_001_BOSFOOD_001/11331.JPG&imgrefurl=http://www.toppotraviny.cz/severoafricke-zbozi-1/kichererbsen-ganz-gesch-lt-getrocknet-1-kg&docid=PXp0R11wHUkIBM&tbnid=r82b9D2IWzNTgM:&w=348&h=350&bih=681&biw=1252&ved=0ahUKEwikoNup1IbNAhVHzRQKHXCCDm04ZBAzCDIoLzAv&iact=mrc&uact=8)………………………… ……………………….... …………………....

[](https://www.google.cz/imgres?imgurl=http://deprimeirasemduvida.com.br/blog/data/uploads/shutterstock_290833598.jpg&imgrefurl=http://deprimeirasemduvida.com.br/blog/index.php?tag%3DSoja&docid=nKTaF3Uk1Wzn-M&tbnid=KtVzpihoY1QTTM:&w=3750&h=2500&bih=681&biw=1252&ved=0ahUKEwi1krG_04bNAhUCVxQKHfFVBDo4ZBAzCA8oDDAM&iact=mrc&uact=8)

…………………………. ………………………………

**Seřaď písmena tak, aby vznikl správný název luštěniny. Luštěniny jsou napsané v nabídce.**

Nabídka: sója, hrách, cizrna, fazole, čočka

cháhr-………….. aósj-…………. anzirc-………….

olazef-………… čakčo-…………

**Seřaď recept od 1 do 4. Čísla piš před věty.**

Poté už čočku můžeme sníst.

Čočku propláchneme a dáme ji vařit.

Promícháme a necháme chvilku vařit.

Mezitím si připravíme cibulový základ a nalijeme ho čočky.