

Lusk je plodem luštěniny
U nás najdeme hrášek, čočku, oši cizrnu
Šunku za ni' vyměn, určitě je zdravější
Tato potravina má různé barvy a tvary
Ělipsy tvar má třeba fazol
Není náročná na pěstování
I ty bys ji měl jíst
Namoč ji, než ji začneš vařit
Ale hrášek můžeš jíst hned