

ŠKODA



Kolečko
nadační fond



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Poučení z nehody – autem do (ne)pohody, ŠA č. DOV-18-020-SPP

Projekt „Primární, sekundární a terciární prevence dětských úrazů
v Traumacentru Thomayerovy nemocnice“

NF-CZ11-OV-1-022-01-2014

září - prosinec 2018

Lektoři: Martina Vítů, Kateřina Šulcová

Obsah: Martina Vítů, Linda Jandová, Jana Neusarová, et. al

Podpořeno grantem z Norska
Supported by a grant from Norway

Úvod



Cíl preventivního programu:

- Snížit riziko nebezpečného chování v silničním provozu
- Snížit četnost i následky úrazů všeobecně
- Partneři projektu: Thomayerova nemocnice, Nadační fond Kolečko, **ŠKODA AUTO a.s., RC Milovice**

Co nás čeká?



- Vývoj vozidel a Výzkum dopravní bezpečnosti
- Cestování automobilem
- Prevence dopravních nehod
- Chůze v silničním provozu
- Jízda na kole
- Úrazy očima lékařů

Zkoušky vozidel



- počítačové
- vývojové
- ověřovací
- homologační
- spotřebitelské

EURO NCAP
www.euroncap.com

THE OFFICIAL SITE OF THE EUROPEAN NEW CAR ASSESSMENT PROGRAMME

OUR TESTS RESULTS OUR REWARDS ABOUT US PRESS FAQ

Skoda Octavia
Skoda Octavia 1.6 'Ambition', LHD

TEST 2013 ★★★★★

ADULT OCCUPANT 93% CHILD OCCUPANT 86% PEDESTRIAN 66% SAFETY ASSIST 66%

Euro NCAP Advanced Rewards (4)

LATEST RESULTS

RESULTS

- Latest results
- Autonomous Emergency Braking - AEB
- Electronic Stability Control - ESC
- Heavy Quadricycles
- Rear Impact (Whiplash)
- Can't find your car?
- Comparable cars

TEST RESULTS

Rating reviews Detailed information (PDF) Comparable

Adult Occupant Total 34 pts | 93%

FRONTAL IMPACT 15.9 pts

SIDE IMPACT CAR 8.0 pts
SIDE IMPACT POLE 6.4 pts

REAR IMPACT (WHIPLASH) 3.4 pts

Legend: GOOD (Green), ADEQUATE (Yellow), MARGINAL (Orange), WEAK (Brown), POOR (Red)

Výzkum dopravní bezpečnosti



nadoční fond



Dopravní prostor



Prohlídka vozidla



Zdravotní část



Psychologická část

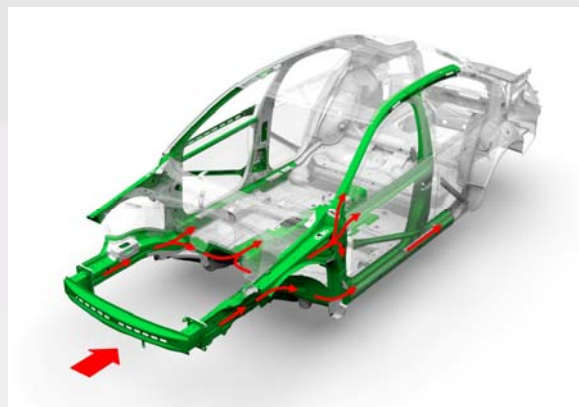
Cestování automobilem



nadoční fond



Karoserie – struktura



Bezpečnostní pásy



Hlavová opěrka



Dětské sedačky



Airbagy



Cestování automobilem



• *Co nás ve vozidle chrání ?*

- Karoserie
- Bezpečnostní pásy
- Dětské autosedačky
- Airbagy
- Hlavová opěrka
- ... atd.

správné nastavení = kvalitní ochrana

Aktivní bezpečnost

ŠKODA



Kolečko
nadační fond



- ABS a ASR
- ESP (ESC)
- Brzdové systémy
- Světlomety a jejich systémy
- Front Assistant
- Lane Assistant
- Proaktivní ochrana posádky
- ACC+ a City Safe
- Parkovací asistenty
- ... atd

Co je pouze na nás...



- Dodržování pravidel silničního provozu
- Přiměřená rychlost
- Přizpůsobení jízdy stavu vozovky
- Dodržování kapacity automobilu (počet cestujících)
- Uvědomovat si míru vlastních schopností
- Respektovat ostatní řidiče
- Předvídat chování a možné chyby ostatních účastníků provozu

Krizové faktory na silnici



Kolečko
nadační fond



- Rovné úseky s horizontem
- Zatačky, nepřehledná místa
- Přechody pro chodce
- Železniční přejezdy
- Kruhové objezdy
- Úseky se vzrostlými stromy (aleje)
- Vliv počasí – mokro, kluzko, oslnění sluncem
- Mosty

- Zdravotní stav, stres, únava a nálada řidiče + dalších účastníků provozu (včetně střízlivosti či opilosti)

Přeprava dětí a věcí ve vozidle



Kolečko
nadační fond



- Dětské autosedačky
 - 0 – 13 kg (cca do 1 roku)
 - 9 – 18 kg (cca 1 - 4 roky)
 - 15 – 36 kg (cca od 4 let)
- Správné vedení bezpečnostního pásu
- Vliv airbagu u dětského cestujícího
- Vliv převážených předmětů v kabině vozidla
- Domácí mazlíčci – psi, kočky

Situace v silničním provozu



Přecházení silnice

- Přednostně používáme přechody, podchody, nadchody
- Chybí-li místo přímo určené pro přecházení vezměte v úvahu přehlednost místa a možnosti řidiče reagovat na chodce („má šanci nás vidět“?)
- Oční kontakt – důležitá zpětná vazba pro obě strany, sluch

Pozor na:

- Přecházení mezi parkujícími vozy
- Přecházení vozovky s více pruhy v jednom směru
- Přebíhání před, za nebo mezi většími vozidly (autobus, tramvaj)

Situace v silničním provozu



Chůze po silnici

- Jednotlivci v protisměru po levé krajnici
- Organizovaná skupina ve směru jízdy automobilů po pravé krajnici

Viditelnost

- Od 20. února 2016 povinnost nosit reflexní prvky za snížené viditelnosti mimo obec – páska na těle co nejbližší do vozovky
- Jakýkoliv zdroj světla nebo reflexní prvek zásadním způsobem ovlivňuje reakci řidiče a může zachránit život

Baterka, reflexní pásy, nášivky, oblečení, mobil!

Zvláštní téma – viditelnost



nadoční fond



Jízda na kole



- Ochranné pomůcky – cyklistická přilba (správná poloha a nastavení)
- Viditelnost – oblečení, reflexní materiály → páska na levé noze
- Povinná výbava kola – odrazky, světla
- Zásady a doporučení – kde jezdit, jak jezdit, s kým jezdit (doprovod dětí do 10 let)

Úrazy očima lékařů



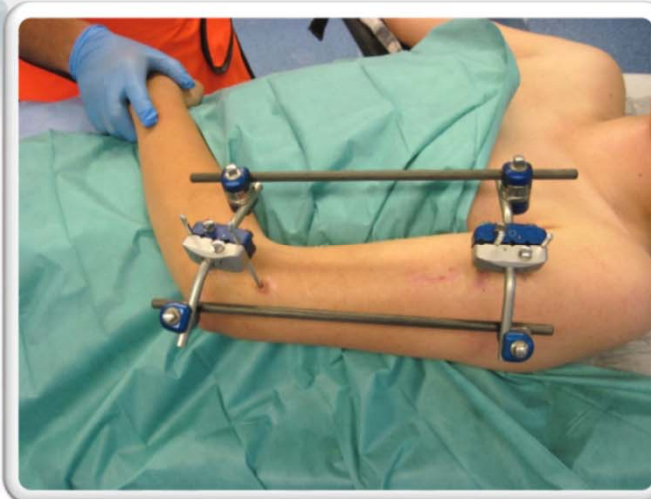
- Úraz je nejčastější příčinou smrti do 35 let
- V České republice zemřelo v roce 2015 následkem úrazu 136 dětí a mladistvých ve věku do 19 let
- Rizikové sportovní aktivity: parkour, longboard, powerboard, jízda na koni (dívky)
- Nejvážnější úrazy v traumacentru Thomayerovy nemocnice – statistiky 2013 – 2015:
 - Pády z velkých výšek (5,8,10 metrů)
 - Pády z koně
 - Trampolína
 - Pád z longboardu
 - Pád fotbalové branky

Úrazy očima lékařů

Ukázky léčení po úrazu



nadoční fond



Prevence úrazů při sportovních aktivitách



- Pravidelný pohyb (zpevnění svalů, získávání svalových / pohybových návyků, obratnost)
- Rozcvičení
- Postupná zátěž
- Uvolnění
- Adekvátní vybavení (např. obuv)
- OCHRANNÉ POMŮCKY (chrániče, helmy, chrániče páteře), specifické ochranné pomůcky pro jednotlivá sportovní odvětví
- **Zdravý rozum**

Doba omezení po úrazu

ŠKODA



Kolečko
nadočnický fond

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Zlomenina
okrajových
kostí

- 4 týdny sádra
- Další měsíc bez fyzických aktivit

Zlomenina
středních částí
kostí

- 5-6 týdnů sádra
- Další měsíc bez fyzických aktivit

Po
osteosyntéze
okrajových
částí kostí

- 3 týdny sádra
- Dalších 2-2,5 měsíce bez fyzických aktivit

Po
osteosyntéze
středních částí
kostí

- 3 týdny sádra
- Dalších 5-6 měsíců bez fyzických aktivit

Dopravní úrazy



- Ne tak časté (bezpečnější automobily, ochranné pomůcky, osvěta) jako sportovní úrazy, ale většinou o to vážnější
- Mnohočetná poranění, vyžadující spolupráci několika lékařských oborů
- Většinou týdny až měsíce v nemocnici
- Mnohdy trvalé následky a další operace

Základy první pomoci

ŠKODA



Kolečko
nadační fond



Zajisti bezpečnost sebe a místa neštěstí!

- Zdravotní služba – **155**
- Hasiči – **150**
- Policie – **158**
- IZS – **112** (integrovaný záchranný systém)

APLIKACE **Záchranka** do mobilu

Rychlost, účelnost, rozhodnost

Zdroje informací



- www.bezpecnecesty.cz
- www.youtube.com – klíčové slovo **Škoda bezpečnost**
- www.detstvibezurazu.cz
- www.detskeurazy.cz
- www.prevencedetem.cz
- www.bezurazujetofajn.cz
- <https://1z10.cz/#desatero>
- www.tytovzladnes.cz