



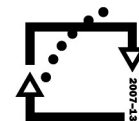
evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt: **Škola- informační centrum s environmentálním zaměřením**  
Číslo projektu: CZ.1.07/1.1.06/03.0019, ZŠ a MŠ Přerov nad Labem 112, 289 16

Pracovní list pro téma: **PRACUJEME S KROKOMĚREM 4.**

Jméno žáka/ žákyně: .....

ročník:

předmět: TV

Pracovní postup, návod na práci:

- 1) Zjisti od každého žáka ze třídy počet kroků, které ušel za jeden den. A zapiš do tabulky.

1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	
12	
13	
14	
15	

- 2) Vytvoř graf své třídy (osa X = žáci, osa Y = stupeň aktivity)

Použij tabulku stupně aktivity podle počtu kroků za jeden den.

**Tabulka míry aktivity podle počtu kroků za jeden den.**

Počet kroků za den	Stupeň aktivity
<5000	sedavý způsob života - velmi málo aktivní
5000 - 7499	málo aktivní - denní aktivita bez cvičení či sportu
7500 - 9999	středně aktivní - zahrnuje nějakou pohybovou aktivitu nebo zvýšenou pracovní aktivitu
10000 - 12499	aktivní
12500<	vysoce aktivní

**Graf:**

**3) Zjisti, jak aktivní je tvoje třída.**

**Odpověď:** .....