



Plán výchovy a péče Dětské skupiny Hůrka

Účinnost od 1. 9. 2025

Organizace dne

Organizace dne je pouze orientační, pečující osoby si program dne přizpůsobují aktuálním potřebám dětí. Musí se však bezpodmínečně dbát na hygienické požadavky a individuální zájmy dětí. Dětem poskytujeme výchovnou péči, zaměřenou na rozvoj schopností dítěte a jeho kulturních a hygienických návyků přiměřených věku dítěte, v souladu s konceptem výchovy a péče o dítě v DS.

6:30 – 9:45	zájmové hry, pohybové chvílky, řízené činnosti, hygiena, dopolední svačina
9:45 – 11:45	příprava na pobyt venku, pobyt venku – činnosti jsou přizpůsobeny klimatickým podmínkám
11:45 – 12:30	příprava na oběd, oběd
12:30 – 14:00	klid na lůžku, klidové činnosti (při vhodném počasí mohou být klidové aktivity přesunuty ven)
14:00 – 16:30	odpolední svačina, pohybové činnosti, hry, zájmové činnosti, individuální péče

Výchovný proces se uskutečňuje po celý den pobytu dětí v dětské skupině – tj. při všech činnostech.

Dopolední činnosti probíhají formou plánovaných celků, které na sebe úzce navazují a reflektují dané roční období.

Využíváme situačních momentů, respektujeme přání, potřeby a zájmy dítěte. Usilujeme o to, aby byly děti připravovány zejména hrovými činnostmi, ve kterých se prolínají všechny vzdělávací okruhy. Rovněž se snažíme zajistit rovnováhu činností řízených, spontánních a relaxačních. Nezastupitelnou roli v předškolním věku má volná hra. Zdánlivě obyčejná, ale z hlediska osvojení prosociálního chování, prosazení vlastní osobnosti, vyhledání místa v komunitě, osvojení různých dovedností a návyků zcela nezastupitelná.

Spontánní hry

Probíhají od příchodu dětí do pobytu venku a po odpoledním odpočinku – probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečující osobou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí. Pečující osoba hru obohacuje novými nápady, ale dbá na to, aby hru nenarušovala.

Didakticky řízené činnosti

Průřezové řízené činnosti s malou skupinou nebo jednotlivci jsou nabízeny v průběhu ranních

a odpoledních her dle volby dětí. Hlavní didakticky řízené činnosti s větší skupinou probíhají zpravidla formou ranního kruhu od 9 hodin a v době od 14:30 hodin.

Pohybové aktivity

Děti mají dostatečný prostor pro pohybové vyžití po celý den, tzn. při hře, při pobytu venku. Motivované cvičení zařazujeme každý den. Dbáme na správné držení těla, vedeme děti k vytrvalosti a zdatnosti. Děti do cvičení nenutíme, ale snažíme se o jejich motivování k pohybu (cvičení s maňásky, cvičení na dětskou hudbu apod.)

Výchovná činnost

Výchovná činnost probíhá podle konceptu výchovy a péče a je případně přizpůsobována věku a skladbě aktuálně přítomných dětí. Dáváme důraz na harmonické prostředí, pocit bezpečí a důvěry. Respektujeme individualitu dítěte a jeho šťastné prožitky a zážitky. Podporujeme u dětí tvořivost a fantazii.

Pobyt venku

Pobyt venku je zařazován do programu dle klimatických podmínek v dopoledních i odpoledních hodinách cca dopoledne 10:00 – 11:30 hodin a v odpoledních hodinách 15:00 – 16:30 hodin. Při pobytu venku jsou prováděny řízené činnosti i spontánní činnosti zaměřené na sezónní činnosti, pohybové aktivity, prvky sportovních her, turistiky, poznávací činnosti. Převážně v zimních měsících jsou do programu zařazovány vycházky.

Zpracovala: Radka Tomášková, vedoucí dětských skupin